

Ты –ребёнок. Ребёнком признается человек, не достигший совершеннолетия. Ты достигнешь совершеннолетия, когда тебе исполнится 18 лет. До 18 лет тебя защищает Конвенция о правах ребенка. Она дает тебе равные права, и одно из самых важных – право на безопасность. Но ты сам в первую очередь должен думать о своей безопасности Несложные правила помогут тебе избежать беды.

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

*Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и малоллюдных местах.

*Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, прикрой обнаженные участки тела.

*Старайся избегать неприятных ситуаций, не отвечай и не поддавайся на провокации.

*Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.

*Избегай кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).

*Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.

*Будь готов изменить направление движения, если почувствуешь опасность или заметишь подозрительную личность.

*Если ты подвергся нападению с целью похищения, создавай как можно больше шума.

УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

1.Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.

2.Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.

3.Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что бы ты об этом никому не говорил.

4.Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.

5.Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдаль от взрослых, родителей.

6.Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.

7.Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

8.Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

- Главное правило пешехода: подошел к дороге – остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, можно переходить дорогу.

-Надо быть очень внимательным при переходе дороги! Если на перекрестке нет светофора и пешеходного перехода, попроси взрослого помочь перейти дорогу.

-Переходить дорогу можно только на зеленый сигнал светофора. Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Желтый предупреждает о смене сигнала, но он тоже запрещает переходить дорогу! Но даже при зеленом сигнале светофора никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что машины успели остановиться и путь будет безопасен.

- Особенно внимательным надо быть, когда обзору мешает препятствия! Стоящие у тротуара машины, кусты могут скрывать за

собой движущийся автомобиль. Посмотри внимательно, что там, за кустами, машиной. Убедись, что опасности нет, и только тогда переходи.

- Пропусти медленно идущий автомобиль, ведь он может скрывать за собой автомобиль, движущийся с большой скоростью.

- Если ты на остановке ждешь автобус, будь терпеливым, не бегай, не шали рядом с остановкой и не выглядывай на дорогу, высматривая нужный тебе маршрут. Это опасно.

- Вышел из автобуса – остановись. Если на остановке стоит автомобиль, его нельзя обходить ни спереди, ни сзади. Найди, где есть пешеходный переход, и переходи там. А если его нет, дождись когда автобус отъедет, чтобы видеть дорогу в обе стороны, и только тогда переходи.

- Кататься на роликах, скейтборде, гироскутере, моноколесах и сигвеях можно только по тротуару или специальных площадках. Катаясь, надевай шлем, наколенники и налокотники. Они защитят тебя при падении.

- Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно. Попроси взрослого помочь тебе!

- Садясь в автомобиль, напомним взрослым, что они тебя пристегнули в детском удерживающем устройстве. А если ты уже достаточно большой и можешь пользоваться штатным ремнем безопасности, обязательно пристегивайся.

-Выходи из автомобиля только со стороны тротуара. Это безопаснее. Так ты будешь защищен от проезжающих мимо машин.

-Всегда имей на одежде световозвращающие элементы. Они защитят тебя на дороге в темное время суток или в условиях недостаточной видимости.

О недопустимости нахождения детей в заброшенных зданиях и сооружениях

В современном мире среди подростков набирает популярность такое направление как Урбан-Туризм, посещение строящихся или заброшенных объектов. Что вызывает к ним интерес особенно среди несовершеннолетних?

Нахождение несовершеннолетних на подобных объектах приводит к опасности для их жизни и здоровья.

ПОМНИТЕ!

Любое неэксплуатируемое (строящееся) здание несёт за собой опасность:

· Чем дальше здание находится пустым, тем опаснее оно становится.

· Конструкции зданий, где случился пожар, становятся более хрупкими, а значит и более опасными.

· Строительные объекты, дома, подлежащие сносу, аварийные и ветхие строения представляют серьёзную угрозу для жизни и здоровья человека, особенно детей.

«БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ»

Летнее время часто связано с походами к водоемам, где детей поджидает множество опасностей.

Купайтесь только в отведенных для этого местах

Купание в местах с непроверенным дном, в местах каменистых или заболоченных может оказаться очень опасным, поэтому купайтесь на оборудованных пляжах.

Избегайте переохлаждения

Переохлаждение не только опасно риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.

Когда ты купаешься, рядом должны быть взрослые.

* Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду (на краю пристани, мосту, крутом берегу).

* Не затевай шумных игр на плавающих средствах (лодках, катерах, надувных матрасах, плотках и т.д.).

* Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать.

* Не ныряй в незнакомых местах.

* Не заплывай за буйки.

* Не подплывай близко к судам.

* Нельзя, играя на воде, тянуть друг друга под воду, топить.

* Не заплывай далеко на надувных предметах.

* Не раскачивай лодку, не ходи по ней и не перегибайся через борт.

Помните: травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди! Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко попадает в неприятные ситуации. Приучайте детей беречь свою жизнь и здоровье!

**Нужна помощь? ПОЗВОНИ!
8-800-2000-122 Телефон доверия
112 Телефон службы спасения**

Государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания населения
Ростовской области
«Центр социальной помощи семье и детям
г.Донецка»

ПАМЯТКА

"Твоя личная безопасность"



Телефон: 8 (86368) 2-58-91

Адрес: 346341, Ростовская область, г. Донецк,
3 микрорайон, 25

2024г.